

# Două tratamente eficiente:

## UN GHID PENTRU ÎNGRIJIREA PERSONALĂ A ECZEMEI

- Există două tratamente principale pentru eczeme
- Ambele sunt necesare deoarece ajută la menținerea eczemei sub control în moduri diferite



Aflați mai multe moduri de a gestiona eczemele pe:

[EczemaCareOnline.org.uk](https://www.EczemaCareOnline.org.uk)

### PRODUSE EMOLIENTE Creme hidratante

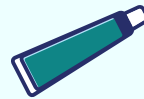
**De ce?** Reduc erupțiile cutanate prin blocarea apei în piele și prin împiedicarea pătrunderii în piele a substanțelor care ar putea-o irita.

**Tip?** Puteți folosi loțiuni, creme, geluri sau unguente. Toate tipurile de produse sunt la fel de eficiente, dar s-ar putea să preferați un tip sau altul. Alegeți-l pe cel potrivit pentru dvs.: [www.bristol.ac.uk/eczema](http://www.bristol.ac.uk/eczema)

**Unde?** Pot fi folosite **pe tot** corpul.

**Când?** Aplicați pe piele **zilnic**. Cremele hidratante se utilizează în timpul unei erupții cutanate, dar și atunci când pielea nu este afectată de eczemă.

**Sunt sigure?** **Da.** Uneori, oamenii consideră că înțepă atunci când sunt aplicate pentru prima dată, dar această senzație ar trebui să dispară după o perioadă scurtă de timp.



### CORTICOSTEROIZI TOPICI

### Creme pentru menținerea sub control a erupțiilor cutanate

**De ce?** Tratează erupțiile în situațiile în care pielea este mai inflamată sau provoacă mai multă mâncărime decât de obicei.

**Tip?** Puteți folosi creme sau unguente. Eczemele ușoare se tratează, de obicei, cu o cremă ușoară pentru controlul erupțiilor. Eczemele moderate sau severe sau eczemele care nu se ameliorează pot necesita o cremă mai puternică pentru controlul erupțiilor.

**Unde?** În timpul unei erupții, aplicați un strat subțire pentru a acoperi zona afectată. Este posibil să aveți nevoie de produse diferite pentru diferite părți ale corpului, de exemplu, pe față.

**Când?** Începeți să le utilizați o dată pe zi, **imediat ce observați o erupție**, pentru a o ține sub control rapid. Apoi, continuați utilizarea pentru încă două zile. Dacă le utilizați mai mult de 4 săptămâni (2 săptămâni în cazul bebelușilor), discutați acest aspect cu medicul dvs.

**Sunt sigure?** **Da.** Cremele pentru controlul erupțiilor sunt sigure atunci când se respectă instrucțiunile de mai sus. Lăsate netratate, eczemele pot duce la probleme mai grave.

# Întrebări frecvente



Aflați mai multe moduri de a gestiona eczemele pe:

[EczemaCareOnline.org.uk](https://EczemaCareOnline.org.uk)

## 1. Cui îi este destinat acest ghid?

Acest ghid a fost conceput pentru ca profesioniștii din domeniul sănătății să împărtășească informații concrete despre tratamentele pentru eczeme cu pacienții și părinții copiilor care suferă de această afecțiune. Această abordare de tratament este potrivită pentru persoanele de toate vârstele. Ghidul este destinat utilizării în cabinetele medicilor de familie și în farmacii.

## 2. Pe ce dovezi se bazează aceste informații?

Aceste informații au la bază recenzii de înaltă calitate ale studiilor clinice privind aceste tratamente (cunoscute sub denumirea de recenzii Cochrane), alte dovezi cheie aferente studiilor clinice și opiniile pacienților, părinților și cadrelor medicale. Puteți găsi lucrările de cercetare utilizate pe: [eczemacareonline.org.uk/en/two-treatments-documents](https://eczemacareonline.org.uk/en/two-treatments-documents)

## 3. Ce se întâmplă dacă am îndoieli cu privire la utilizarea acestei abordări?

Această abordare de tratament este una dintre cele mai frecvent utilizate, mai sigure și mai eficiente modalități de gestionare a eczemelor, dar este posibil să nu se potrivească tuturor. Dacă aveți nelămuriri sau prezentați reacții adverse, solicitați ajutorul medicului sau farmacistului dvs.

## 4. Ce se întâmplă dacă această abordare nu-mi ține eczema sub control?

Dacă aveți erupții repetate care sunt greu de controlat, discutați acest aspect cu medicul dvs. Ar putea fi benefic să evitați lucrurile care vă înrăutățesc eczema, folosind un tratament diferit sau folosind cremele pentru controlul erupțiilor de două ori pe săptămână pentru a preveni viitoarele erupții. Mai multe informații despre alte abordări pot fi găsite în Setul de instrumente online pentru îngrijirea eczemelor.