

Due trattamenti efficaci:

GUIDA PER L'AUTOCURA DELL'ECZEMA

- Esistono due trattamenti principali per la cura dell'eczema
- Sono entrambi necessari, in quanto aiutano a mantenere l'eczema sotto controllo in modi diversi



Per informazioni su altre modalità di gestione dell'eczema, visitare:
EczemaCareOnline.org.uk

EMOLLIENTI

Creme idratanti

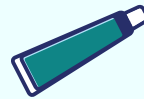
Perché? Riducono gli episodi di riacutizzazione trattenendo l'acqua nella pelle e impedendo ad agenti irritanti di penetrare la cute.

Tipo? Si possono usare lozioni, creme, gel o unguenti. Sono tutti ugualmente efficaci, ma si potrebbe prediligere un tipo a un altro. Scegliere quello idoneo alle proprie esigenze:
www.bristol.ac.uk/eczema

Dove? Possono essere usate **su tutto** il corpo.

Quando? Devono essere applicate sulla pelle **giornalmente**. Le creme idratanti vengono utilizzate durante le fasi acute dell'eczema e in assenza della dermatite.

Sono sicure? **Sì**. Talvolta, causano una sensazione di bruciore durante la prima applicazione, che dovrebbe risolversi dopo un breve periodo.



CORTICOSTEROIDI TOPICI

Creme per la gestione delle riacutizzazioni

Perché? Trattano la dermatite in fase acuta nei punti in cui la pelle è più irritata o pruriginosa del solito.

Tipo? Si possono usare creme o unguenti. Solitamente, i casi di eczema lievi sono trattati con un crema delicata per la gestione delle riacutizzazioni. Le forme moderate/severe o persistenti potrebbero richiedere una crema più forte.

Dove? Durante una fase acuta, applicare uno strato sottile per coprire l'area infiammata. Potrebbe essere necessario utilizzare tipi diversi a seconda della parte del corpo (ad esempio, sul viso).

Quando? Utilizzare una volta al giorno **alla prima comparsa di una riacutizzazione** per gestirla tempestivamente. Quando la fase acuta è sotto controllo, continuare a utilizzare per altri due giorni. Se si utilizzano per più di 4 settimane (2 settimane nel caso di neonati), rivolgersi al proprio medico.

Sono sicure? **Sì**. Le creme di gestione delle riacutizzazioni sono sicure se si seguono le istruzioni summenzionate. Se non trattate, le fasi acute dell'eczema possono causare problemi più gravi.

Domande frequenti



Per informazioni su altre modalità di gestione dell'eczema, visitare:
EczemaCareOnline.org.uk

1. A chi si rivolge questa guida?

Questa guida è stata concepita per gli operatori sanitari di modo che possano condividere informazioni basate sulle evidenze sui trattamenti per l'eczema con pazienti e genitori di bambini affetti da eczema.

Questo approccio al trattamento è adeguato per persone di ogni età ed è destinato all'uso in ambulatori e farmacie.

2. Su quali prove si basano queste informazioni?

Queste informazioni sono basate su revisioni di alta qualità di studi clinici effettuati su questi trattamenti (note come revisioni Cochrane), su altre evidenze chiave derivanti da studi clinici e sulle testimonianze di pazienti, genitori e operatori sanitari.

Per visualizzare i documenti di ricerca impiegati, visitare:
eczemacareonline.org.uk/en/two-treatments-documents

3. Che succede se ho perplessità sull'uso di tale approccio?

Questo approccio al trattamento è uno dei metodi più comunemente usati, sicuro ed efficace per la gestione dell'eczema, ma potrebbe non essere adatto a tutti. In caso di preoccupazioni o manifestazione di effetti collaterali, richiedere assistenza al proprio medico o farmacista.

4. Che succede se questo approccio non gestisce il mio eczema?

In caso di ripetute riacutizzazioni difficili da gestire, rivolgersi al proprio operatore sanitario. Potrebbe essere utile evitare agenti che peggiorano l'eczema, utilizzare un trattamento diverso o usare creme per la gestione delle riacutizzazioni due volte a settimana per evitare episodi futuri. Ulteriori informazioni su altri approcci sono reperibili nel Toolkit di Eczema Care Online.